

RECETTE DE PRODUIT NETTOYANT POUR MATELAS

Ingrédients

- bicarbonate de sodium
- huile essentielle de lavande
- huile essentielle d'eucalyptus radiata
- huile essentielle de citron
- huile essentielle d'arbre à thé

Matériel

un grand bol

une saupoudreuse à sucre avec des trous comme sur la photo (ou éventuellement une petite passoire pas trop fine)

un aspirateur

Instructions de préparation

Remplissez la saupoudreuse à sucre avec du bicarbonate de sodium (c'est pour avoir le bon dosage).

Videz la saupoudreuse dans le bol.

Ajoutez 10 gouttes de chacune des huiles essentielles de la liste et mélangez bien la préparation.

Versez le bicarbonate de nouveau dans la saupoudreuse et refermez le bouchon à vis.

Instructions de nettoyage

Ouvrez la fenêtre.

Retirez le linge de lit (draps, protèges-matelas, etc...).

Saupoudrez la préparation sur l'ensemble du matelas.

Laissez agir pendant une heure ou plus.

Passez l'aspirateur sur l'ensemble du matelas avec la brosse pour tissus d'ameublement pour retirer le bicarbonate.